

L'APPLICATION TRIPURA BREATH DEVIENT LE PREMIER COACH DE RESPIRATION INTELLIGENT AU MONDE

Montréal, vendredi 11 février 2022 – L'application montréalaise [TRIPURA BREATH](#) annonce une avancée importante dans les secteurs de la technologie, du mieux-être et de la santé en proposant le premier guide de respiration intelligent. De nombreuses études ont documenté les bienfaits des techniques de respiration utilisées par TRIPURA BREATH qui contribuent, notamment, à augmenter le niveau d'énergie et la concentration, à améliorer la performance physique et à favoriser la relaxation.

Dans une deuxième phase de développement, les données récoltées par les usagers de l'application permettront à TRIPURA BREATH d'être alimentée par l'intelligence artificielle. C'est du jamais vu. Mieux encore, l'entreprise vise aussi à récolter les informations de santé des montres intelligentes des usagers afin de bonifier les algorithmes. Cela permettra de mieux prédire la capacité pulmonaire de ces utilisateurs et de les accompagner dans leur progression. Ce nouveau compagnon numérique analysera ultimement aussi la qualité et les schémas respiratoires des usagers à l'aide du micro du casque d'écoute.

L'APPLICATION TRIPURA BREATH

Anne-Marie Denault a découvert le pouvoir d'anciennes techniques de respiration à la suite d'un accident grave qui lui a fait perdre la voix. Maintenant guérie, elle a pour objectif de partager les bienfaits de ces pratiques respiratoires éprouvées avec l'application TRIPURA BREATH*, qui est développée par une équipe entièrement québécoise de guides de respiration, de pneumologues, d'ingénieurs informatiques et d'experts en intelligence artificielle (IA).

L'arrivée d'applications de méditation et de respiration consciente a ouvert la voie à une prise de conscience sociale en ce qui a trait au mieux-être. Toutefois, il reste difficile pour les utilisateurs inexpérimentés d'atteindre un état pleinement méditatif. « La différence entre les techniques de respiration et la méditation est que la respiration est concrète. Elle peut être calculée et prolongée et elle a un impact instantané sur le système nerveux. La méditation est plus abstraite, intangible, et représente un défi dans un monde truffé de stimulations. Il est presque impossible de se mettre dans un état méditatif entre deux réunions Zoom, mais vous pouvez certainement effectuer quelques exercices de respiration qui réduisent votre stress, mentionne **Anne-Marie Denault, présidente-directrice générale de Tripura Breath, une application propulsée par Moon Factory.** La pandémie en cours a mis à rude épreuve notre bien-être et notre santé mentale. Elle nous a démontré que nous devons nous orienter de plus en plus vers la prévention et qu'une combinaison de médecine fonctionnelle et conventionnelle alliée aux nouvelles technologies jouera un rôle beaucoup plus important dans l'avenir. C'est ainsi que l'application TRIPURA BREATH entre en jeu. »

TRIPURA BREATH se distingue par sa capacité de s'adapter au profil respiratoire de chacun et d'offrir un accompagnement basé sur les préférences, la capacité pulmonaire et la vitesse de progression. Les techniques proposées dans les divers programmes de respiration, mesurées scientifiquement, sont retransmises par l'avatar Tripura de manière personnalisée dans l'atteinte d'objectifs spécifiques. « Notre collaboration dans le projet nous permet d'entrevoir avec beaucoup d'enthousiasme les occasions qui se multiplient, notamment par le croisement de plusieurs types de données. Dans un avenir proche, l'analyse d'autres données et l'exploitation des modèles d'IA dans l'application TRIPURA BREATH pourraient permettre de mieux prédire les comportements respiratoires », ajoute **Isabelle Cayer, directrice générale du Centre de développement et de recherche en intelligence numérique (CDRIN).**

LE DÉFI RESPIRATOIRE AUX ENTREPRISES

Les entreprises reconnaissent de plus en plus l'importance d'accompagner leurs employés en leur fournissant des moyens leur permettant de cerner et de prévenir les problèmes de santé mentale. Inutile de rappeler que les deux dernières années ont été des plus éprouvantes en ce sens. **C'est pourquoi Tripura Breath lance [Défi respiratoire pour entreprise](#).** À la fois menée par Tripura et des guides en respirations, l'opération a pour but d'explorer et d'apprendre des techniques respiratoires simples et efficaces. Consultez les données relatives au défi relevé par [ICF Québec](#).

La réalisation de Tripura Breath est rendue possible grâce à la contribution de Pari CNRC, d'Investissement Québec, du ministère de l'Économie et de l'Innovation, de l'Association pulmonaire du Québec, de Zu, du CDRIN et de NOVIKA.

** Disponible sur Apple Store et Google Play. Les sept premiers jours sont gratuits.*

– 30 –

CONSULTEZ LE DOSSIER DE PRESSE [ICI](#)

CONTACT Iris Wei, Agence Canidé, iris@canide.co (819) 598-0167